



## PROPUESTA DE FORMACIÓN DE LA FUNDACIÓN A LA PAR

### TÍTULO DE LA ACCIÓN FORMATIVA

**“IDENTIDAD EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL. CONSTRUCCIÓN DE LA IDENTIDAD Y FALLOS EN EL PROCESO”**

### DESCRIPCIÓN DE LA ACCIÓN FORMATIVA

El curso **“IDENTIDAD EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL. CONSTRUCCIÓN DE LA IDENTIDAD Y FALLOS EN EL PROCESO”** va dirigido a los profesionales que trabajan al servicio de personas con discapacidad intelectual o a los familiares de los mismas. El objetivo del curso es dotar a los asistentes de los conocimientos necesarios acerca de cómo las personas con discapacidad intelectual construyen su identidad a lo largo de su vida. Además, en el curso se dotará a los asistentes de estrategias para acompañar a la persona con discapacidad intelectual en la búsqueda de su propia identidad. Por último, se aproximará a los asistentes al modelo de Comunidad terapéutica y al trabajo en el seno de los grupos terapéuticos.

### METODOLOGÍA

El curso se impartirá por profesionales especializados en el trabajo con personas con discapacidad intelectual y problemas de salud mental. Para la consecución de los objetivos marcados se expondrán los conocimientos teóricos necesarios. El curso se desarrollará con la puesta en común y reflexión acerca de casos prácticos que aportaran tanto los docentes como los asistentes.

La formación se podrá impartir de manera presencial o en formato on-line, siempre facilitando la mayor participación del alumnado.

La distribución de los módulos es orientativa ya que se prioriza las necesidades de la entidad que lo demande pudiéndose reformular si así se precisa.

**DURACIÓN DEL CURSO:** 8 horas

**NÚMERO MÁXIMO DE ASISTENTES:** 20-25 profesionales / familiares

## CONTENIDOS

### MÓDULO 0. CENTRO DE DÍA DI-EM

#### Objetivos:

- Conocer la misión y la labor que se realiza desde el Centro de Día DI-EM.
- Conocer el perfil de los usuarios que asisten a tratamiento en el Centro de Día DI-EM.
- Aproximación al modelo de Comunidad Terapéutica y su valor en el trabajo con personas con discapacidad intelectual y problemas de salud mental.

### MÓDULO 1. LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL: CONSIDERACIONES GENERALES Y NUEVOS PARADIGMAS

#### Objetivos:

- Conocer la evolución de la conceptualización de la DI.
- Profundizar en los nuevos paradigmas en torno al concepto de la DI.
- Saber acerca de la etiología y prevalencia de la discapacidad.
- Manejar los modelos de intervención de la AAIDD con personas con DI.

### MÓDULO 2. LA IDENTIDAD Y EL PROCESO DE CONSTRUCCIÓN DE LA MISMA

#### Objetivos:

- Conocer el concepto de bienestar emocional y calidad de vida.
- Conocer el concepto de identidad.

- Reflexionar sobre la relación entre identidad, bienestar emocional, calidad de vida y salud mental.

### MÓDULO 3. LA IDENTIDAD EN LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

#### Objetivos:

- Analizar y reflexionar acerca de la identidad del niño con discapacidad intelectual.
- Analizar y reflexionar acerca de la identidad del adolescente con discapacidad intelectual.
- Analizar y reflexionar acerca de la identidad del adulto con discapacidad intelectual.

### MÓDULO 4. ALGUNOS FALLOS EN EL PROCESO DE CONSTRUCCIÓN DE LA IDENTIDAD EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

#### Objetivos:

- Conocer los principales conflictos que se dan en el proceso de búsqueda de la identidad en las personas con discapacidad intelectual.
- Profundizar en el fenómeno <<Quedar pegado a la discapacidad>>.
- Analizar los motivos que subyacen a la exaltación de la propia imagen.
- Reflexionar acerca del detenimiento de una infancia crónica.
- Reflexionar acerca del desarrollo de un <<falso self>> en personas con discapacidad intelectual y su relación con el posterior desarrollo de problemas de salud mental.

### MÓDULO 5. TRABAJAR LA IDENTIDAD EN EL CONTEXTO DE LA COMUNIDAD TERAPÉUTICA

#### Objetivos:

- Conocer y reflexionar acerca del modelo de Comunidad Terapéutica y el trabajo en el marco de los grupos terapéuticos.

- Dotar a los profesionales o familiares de estrategias para acompañar en el proceso de búsqueda de la identidad.

## PRESUPUESTO

| CONCEPTO                 | IMPORTE      |
|--------------------------|--------------|
| Impartición formación    | 800 €        |
| <b>TOTAL PRESUPUESTO</b> | <b>800 €</b> |

*\*El alojamiento, desplazamiento y dietas de los docentes se facturará aparte.*

*\*\* La gestión de la bonificación conlleva un 10% adicional sobre el precio del curso, también en crédito bonificable.*